

Guía de viaje FOA Málaga

para un bello viaje a la Costa del Sol

Lo que necesitas saber

El equipo de Oneness desea que disfrutes de una experiencia maravillosa en el **Field of Awakening (FOA)** en Málaga, España.

¡Y así será! ✨ Esta guía de viaje ofrece información esencial sobre transporte, alojamiento, direcciones importantes y recomendaciones para tu estancia.

Málaga, en el corazón de la Costa del Sol, es una animada provincia mediterránea que combina cultura, historia y sol. A pocos minutos de playas impresionantes y rodeada de encantadores pueblos blancos, Málaga es el escenario perfecto para profundizar en tu viaje interior durante el FOA.

¡Eres muy bienvenido! Te sentirás como en casa, ya sea paseando por un paseo marítimo, disfrutando de unas tapas con amigos o descubriendo el rico patrimonio cultural de la zona. 🌴☀️🍊

Cómo llegar a Málaga

En avión ✈️

La forma más fácil de llegar a Málaga es a través del **Aeropuerto de Málaga-Costa del Sol (AGP)**, uno de los más concurridos de España, con vuelos directos desde la mayoría de ciudades europeas y varias conexiones intercontinentales.

- El aeropuerto está a solo **15 minutos en coche** o **25 minutos en tren** del lugar del evento (**Hotel Higuerón**, Fuengirola).
- **Tren Cercanías C1**: sale cada 20 minutos desde el aeropuerto hacia Fuengirola. La parada más cercana al hotel es **Carvajal** (aprox. 15 minutos caminando o un corto trayecto en taxi).
- **Taxi/Uber/Bolt**: disponibles 24h en la terminal. El trayecto hasta el hotel cuesta entre **35 y 40 €**.

En tren 🚆

La red española de trenes de alta velocidad (**AVE**) facilita el acceso a Málaga:

- Desde **Madrid**: 2 h 30 min directos
- Desde **Barcelona**: 5 h 30 min
- Desde **Sevilla, Córdoba o Valencia**: conexiones rápidas diarias

Todos los trenes llegan a la **Estación María Zambrano** (centro de Málaga). Desde allí:

- **Tren Cercanías C1** hasta **Carvajal** → aprox. 40 min
- **Taxi/Uber** hasta el **Hotel Higuerón** → aprox. 25 min

En coche 🚗

Málaga está bien conectada mediante una excelente red de autopistas:

- **A-7 / AP-7**: Autovía costera que conecta Málaga con Fuengirola, Marbella y Gibraltar.
- **A-45**: Desde Córdoba y el interior.
- **N-340**: Ruta escénica paralela al mar Mediterráneo.

El lugar del evento 🏨

Higuerón Hotel Málaga, Curio Collection by Hilton

Avenida del Higuerón, 48, 29640 Fuengirola (Málaga), España

📍 [Ubicación en Google Maps](#)

El **Field of Awakening** tendrá lugar en el **Hotel Higuerón Málaga**, un resort de 5 estrellas con vistas al mar Mediterráneo. Este moderno y elegante hotel ofrece todo lo necesario para una estancia cómoda e inspiradora durante el evento.

Lo mejor del lugar ✨

- Amplias y equipadas salas para las sesiones del FOA.
- Piscina infinita en la azotea con vistas panorámicas al mar.
- Centro de bienestar y gimnasio, pistas de tenis y pádel.

- Varios restaurantes, incluyendo uno con estrella Michelin.
- Servicio de traslado a la playa.

Ubicación y accesibilidad

- A **15 minutos del aeropuerto de Málaga** en coche.
- Accesible en **tren (Cercanías C1)**: estación más cercana **Carvajal**.
 **Nota importante:** el trayecto desde la estación de Carvajal hasta el hotel es **una subida de unos 15 minutos a pie**.
- Acceso rápido desde la autopista **A-7**, salida “*Carvajal / Higuerón*”.

Información práctica

- El hotel dispone de **aparcamiento gratuito exterior y subterráneo de pago**.
- El clima en abril es templado y soleado (media de **20–22 °C**), ideal para disfrutar de actividades al aire libre.

Alójate en el hotel del FOA – Hotel Higuerón **Málaga**

Te animamos a reservar tu estancia directamente en el **Hotel Higuerón**, donde tendrá lugar el FOA. Alojarte allí te ofrece la **máxima comodidad**: sin desplazamientos, sin prisas y con una experiencia fluida de principio a fin.

Además, alojarte en el Higuerón significa **compartir con otros participantes** durante todo el retiro: momentos, conversaciones y comidas que crean un hermoso sentido de comunidad y conexión, parte esencial del espíritu del FOA. Todo se vuelve más fácil y relajado; sin prisas ni viajes de ida y vuelta, solo viviendo plenamente la experiencia.

El Higuerón es un resort de 5 estrellas con impresionantes vistas al mar, spa y gastronomía exquisita. Las habitaciones para participantes del FOA son limitadas, por lo que recomendamos **reservar cuanto antes** para asegurar tu plaza.

[Reserva en el hotel Higuerón](#)

- El desayuno está incluido.
- Puedes cancelar tu reserva sin coste hasta 7 días antes de la llegada.
- El hotel solo te pedirá una tarjeta de crédito para garantizar la reserva. No se realizará ningún cargo ahora.

Hoteles y apartamentos cercanos

Información importante

Si decides **no alojarte en el Hotel Higuerón**, ten en cuenta la geografía de la zona al elegir tu alojamiento. Como hemos mencionado anteriormente, el hotel está situado en una colina y, de hecho, las colinas son comunes en toda esta parte de la Costa del Sol.

En el mapa, las distancias pueden parecer cortas, pero en la práctica algunos alojamientos implican subir o bajar calles empinadas. Por ello, si no te quedas en el hotel Higuerón, recomendamos buscar alojamiento **en Fuengirola**, donde el terreno es **plano y cómodo para caminar**.

Puedes alojarte cerca de la **estación de Fuengirola** o de la **estación de Los Boliches**; ambas pertenecen a la ciudad de Fuengirola, son zonas completamente planas y están a pocos pasos de la playa, tiendas y restaurantes.

El **tren Cercanías** conecta estas estaciones con **Carvajal** en unos **10 minutos**.

Algunos hoteles en Fuengirola y Los Boliches

Todos estos hoteles se encuentran en zonas planas, cerca de las estaciones de tren de **Fuengirola** o **Los Boliches**, y a pocos minutos caminando de la playa:

- **ILUNION Fuengirola – 4★**
Junto a la estación de Los Boliches y con vistas al mar. Moderno hotel frente a la playa, con piscina y restaurante.
 2–3 min a pie de la estación | 1 min de la playa

- **Hotel Yaramar – 4★**

Hotel recomendado para adultos, frente al mar en Los Boliches. Muy cerca de la estación y del paseo marítimo.

🕒 4–5 min a pie de la estación | 1 min de la playa

- **Hotel El Puerto by Pierre & Vacances – 3★**

En el centro de Fuengirola, cerca del puerto y la estación de tren. Piscina en la azotea con vistas panorámicas.

🕒 5–6 min a pie de la estación | 2 min de la playa

- **Leonardo Hotel Fuengirola Costa del Sol – 4★**

A pocos minutos de la estación de Fuengirola. Estilo contemporáneo, frente al mar y muy bien valorado.

🕒 3–4 min a pie de la estación | 1 min de la playa

Otras opciones 🏨

Si prefieres alojarte más cerca del lugar del evento, hay dos hoteles junto a estaciones de tren cercanas:

- **Hotel Vive Costa Azul** (*Estación Torremuelle*) — solo **2–3 min en tren** desde Carvajal.
- **Hotel Monarque Torreblanca** (*Estación Torreblanca*) — también **2–3 min en tren** desde Carvajal.

⚠️ Ambos son cómodos por su proximidad al lugar del evento, ya que están junto a las estaciones. Sin embargo, **no están directamente en la playa**, por lo que para llegar al mar tendrás que bajar (y subir al regresar).

💡 **Recuerda:** si no te alojas en el Higuerón, lo único que no podrás evitar es la **subida desde la estación de Carvajal hasta el hotel**. ¡Un buen estiramiento matutino! 😊

Si tienes **problemas de movilidad**, por favor contacta con **Silvia (WhatsApp: +34 610 545 153)**. Estará encantada de ayudarte. ❤️

Transporte público en Málaga 🚆 🚌 🚖

Málaga y la Costa del Sol cuentan con una red de transporte público fiable y fácil de usar: trenes, autobuses y taxis.

Trenes Cercanías 🚆

La línea **C1** conecta **Málaga ↔ Aeropuerto ↔ Torremolinos ↔ Benalmádena ↔ Fuengirola**.

- Estación más cercana al evento: **Carvajal** (15 min a pie o 5 min en taxi al hotel).
- Frecuencia: cada 20 min.
- Duración del viaje:
 - Aeropuerto → Carvajal: ~30 min
 - Málaga centro (María Zambrano) → Carvajal: ~40 min
- Precio: aprox. **3–4 € por trayecto**.

Autobuses

- Los autobuses interurbanos conectan Fuengirola con Málaga, Marbella y otros pueblos de la costa.
- Los autobuses locales recorren Fuengirola y Benalmádena.
- Precio: entre **1,50 y 3 €** según la distancia.

Taxis, Uber y Apps

- **Taxis** disponibles en todas las localidades y en el aeropuerto (tarifas reguladas).
- **Uber, Bolt y Cabify** operan en Málaga y la costa — a menudo más económicos que el taxi.
- Precios aproximados:
 - Aeropuerto → Hotel Higuerón: **35–40 €**
 - Centro de Fuengirola → Hotel Higuerón: **10–12 €**

Billetes y aplicaciones

- Se pueden comprar en máquinas de estación o directamente en el autobús.
- Para trenes Cercanías: usar la app **Renfe Cercanías** (iOS / Android).
- **Google Maps** funciona muy bien para planificar rutas.

Qué ver en Málaga 🌴☀️

Si tienes tiempo antes o después del FOA, descubre la belleza de Málaga y la Costa del Sol.

Historia y cultura 🏛️

- **Alcazaba de Málaga** – fortaleza árabe con vistas espectaculares.
- **Castillo de Gibralfaro** – castillo en lo alto con vistas a la ciudad y al puerto.
- **Museo Picasso Málaga** – homenaje al artista más famoso de la ciudad.
- **Catedral de Málaga** – conocida como *La Manquita* por su torre inacabada.
- **Teatro Romano** – antiguo teatro al pie de la Alcazaba.

Lugares recomendados ☀️

- **Muelle Uno y Palmeral de las Sorpresas** – paseo junto al mar con tiendas y restaurantes.
- **Mercado de Atarazanas** – mercado tradicional ideal para tapas y productos frescos.
- **Calle Larios** – calle principal de compras, perfecta para pasear.
- **Playas de Fuengirola y Benalmádena** – ideales para relajarse junto al Mediterráneo.
- **Bioparc Fuengirola** – zoológico moderno con hábitats naturales.

Excursiones 🚗

- **Mijas Pueblo** (15 min en coche) – encantador pueblo blanco en la montaña.
- **Marbella y Puerto Banús** (30 min) – lujo, yates y vida nocturna.
- **Caminito del Rey** (1 h) – espectacular pasarela entre desfiladeros.
- **Granada y la Alhambra** (1 h 30 min) – joya del arte nazarí.
- **Ronda** (1 h 30 min) – ciudad colgada sobre un impresionante tajo.

☀️ ¡Disfruta tu estancia en Málaga!

Esperamos que esta guía te ayude a aprovechar al máximo tu viaje.

¡Nos vemos muy pronto en el **Hotel Higuera Málaga** para el **Field of Awakening**
2026! 🚀 ✨