

FOA Málaga Reiseführer

für eine wunderschöne Reise an die Costa del Sol

Was du wissen musst

Das **Oneness-Team** möchte, dass du eine wunderbare Zeit beim **Field of Awakening** in Málaga, Spanien, erlebst.

Und das wirst du! ✨ Dieser Reiseführer gibt dir alle wichtigen Informationen über Anreise, Unterkunft, wichtige Adressen und Tipps für deine Freizeit.

Málaga, im Herzen der Costa del Sol, ist eine lebhafte mediterrane Provinz, die Kultur, Geschichte und Sonnenschein vereint. Nur wenige Minuten von atemberaubenden Stränden entfernt und umgeben von charmanten weißen Dörfern, ist Málaga der perfekte Ort, um während des FOA deine innere Reise zu vertiefen.

Du bist herzlich willkommen! Die Spanier sind bekannt für ihre Gastfreundschaft, Herzlichkeit und ihre entspannte Lebensweise. In den Hotels, Restaurants und touristischen Gebieten Málagas wird weitgehend Englisch gesprochen, und viele Menschen verstehen auch ein paar Worte Deutsch – besonders entlang der Costa del Sol, wo sich viele deutsche Besucher und Ortsansässige besonders willkommen fühlen. Ob du entlang der Strandpromenade spazieren gehst, Tapas mit Freunden genießt oder das reiche kulturelle Erbe der Region entdeckst – du wirst die warme und offene Atmosphäre sofort spüren. 🌴 🌞 🍊

Anreise nach Málaga

Mit dem Flugzeug ✈️

Am einfachsten erreichst du Málaga über den **Flughafen Málaga–Costa del Sol (AGP)**, einen der verkehrsreichsten internationalen Flughäfen Spaniens. Es gibt Direktflüge aus den meisten europäischen Städten sowie mehrere interkontinentale Verbindungen.

- Der Flughafen liegt nur **15 Minuten mit dem Auto** oder **25 Minuten mit dem Zug** vom Veranstaltungsort (**Hotel Higuerón**, Fuengirola) entfernt.
- **Cercanías-Zug C1**: fährt alle 20 Minuten vom Flughafen nach Fuengirola. Nächster Halt zum Hotel: **Carvajal** (ca. **15 Minuten zu Fuß** oder eine kurze Taxifahrt).

- **Taxi/Uber/Bolt:** rund um die Uhr am Terminal verfügbar. Eine Fahrt zum Hotel kostet etwa **35–40 €**.

Mit dem Zug 🚆

Das spanische Hochgeschwindigkeitsnetz (**AVE**) macht Málaga leicht erreichbar:

- **Von Madrid:** 2 Std. 30 Min. direkt
- **Von Barcelona:** 5 Std. 30 Min.
- **Von Sevilla, Córdoba, Valencia:** schnelle tägliche Verbindungen

Alle Züge kommen am **Bahnhof Málaga María Zambrano** im Stadtzentrum an. Von dort aus:

- **Cercanías-Zug C1** nach **Carvajal** → ca. **40 Minuten**
- **Taxi/Uber** zum **Hotel Higuerón** → ca. **25 Minuten**

Mit dem Auto 🚗

Málaga ist über das hervorragende Autobahnnetz Spaniens gut erreichbar:

- **A-7 / AP-7:** Hauptküstenautobahn, die Málaga mit Fuengirola, Marbella und Gibraltar verbindet.
- **A-45:** aus Córdoba und dem Landesinneren.
- **N-340:** malerische Küstenstraße mit Blick auf das Mittelmeer.

Der Veranstaltungsort 🏢

Higuerón Hotel Málaga, Curio Collection by Hilton

Avenida del Higuerón 48, 29640 Fuengirola (Málaga), Spanien

📍 [Google Maps Standort](#)

Das **Field of Awakening** findet im **Higuerón Hotel Málaga** statt – einem 5-Sterne-Resort mit Blick auf das Mittelmeer. Dieses moderne und stilvolle Hotel bietet alles, was du für einen komfortablen und inspirierenden Aufenthalt während des Events brauchst.

Highlights des Veranstaltungsortes ✨

- Große und voll ausgestattete Konferenzsäle für die FOA-Sessions
- Infinity-Pool auf der Dachterrasse mit Panoramablick auf das Meer
- Wellness- und Fitnessbereich, Tennis- und Padelplätze
- Mehrere Restaurants, darunter ein Michelin-Stern-Restaurant
- Shuttle-Service zum Strand

Lage & Erreichbarkeit

- 15 Minuten vom Flughafen Málaga mit dem Auto
- Leicht erreichbar mit dem Zug (**Cercanías C1**): nächster Bahnhof ist **Carvajal**
 **Wichtiger Hinweis:** Der Weg vom Bahnhof Carvajal zum Hotel ist ein **15-minütiger Fußweg bergauf**.
- Direkte Zufahrt von der Autobahn **A-7**, Ausfahrt „Carvajal / Higuierón“

Praktische Infos

- Das Hotel bietet Parkmöglichkeiten – sowohl kostenlose Außenparkplätze als auch eine kostenpflichtige Tiefgarage.
- Das Klima im April ist mild und sonnig (durchschnittlich **20–22 °C**) – perfekt, um das Event mit etwas Zeit im Freien zu verbinden.

Übernachte direkt im FOA-Hotel – Higuierón Hotel **Málaga**

Wir empfehlen dir herzlich, deine Unterkunft direkt im **Higuierón Hotel** zu buchen, wo das FOA stattfindet. Wenn du im Veranstaltungsort wohnst, genießt du höchsten Komfort – keine Fahrten, kein Stress, einfach ein nahtloses Erlebnis von morgens bis abends.

Ein Aufenthalt im Higuierón bedeutet auch, dass du während des gesamten Retreats von anderen Teilnehmenden umgeben bist. Du kannst Momente, Gespräche und Mahlzeiten miteinander teilen und so ein wunderschönes Gefühl von Gemeinschaft und Verbundenheit erleben – ein wesentlicher Teil der FOA-Erfahrung. Alles fühlt sich einfacher und entspannter an – kein Hetzen, kein Hin- und Herfahren, nur ein vollständiges Eintauchen in die Reise.

Das **Higuierón Hotel** ist ein 5-Sterne-Resort mit atemberaubendem Meerblick, Spa-Bereich und exquisiter Küche. Die Zimmer für FOA-Teilnehmer sind begrenzt, also **buche frühzeitig**, um dir deinen Platz in dieser besonderen Umgebung zu sichern.

Buche dein Zimmer in Higuierón Hotel

- Das Frühstück ist enthalten.
- Du kannst deine Reservierung bis 7 Tage vor der Anreise kostenlos stornieren.
- Das Hotel verlangt eine Kreditkarte nur zur Garantie der Buchung. Es wird jetzt keine Zahlung abgebucht.

Nahegelegene Hotels & Apartments 🏠

Wichtige Informationen 📖

Wenn du dich entscheidest, **nicht im Higuerón Hotel** zu übernachten, denke bitte bei der Wahl deiner Unterkunft an die geografischen Gegebenheiten der Gegend. Wie bereits erwähnt, liegt das Hotel auf halber Höhe eines Hügels – und tatsächlich sind Hügel in diesem Teil der Costa del Sol ziemlich häufig.

Auf der Karte sehen die Entfernungen oft kurz aus, aber in Wirklichkeit erfordern manche Unterkünfte, dass man steile Straßen hinauf- oder hinuntergeht. Aus diesem Grund empfehlen wir dir, eine Unterkunft **in Fuengirola** zu wählen, wo das Gelände **flach und leicht begehbar** ist.

Du kannst entweder in der Nähe des **Bahnhofs Fuengirola** oder des **Bahnhofs Los Boliches** übernachten – beide gehören zur Stadt Fuengirola, beide liegen in **völlig flachen Gebieten** und sind nur wenige Schritte vom Strand, von Geschäften und Restaurants entfernt. Der **Cercanías-Zug** verbindet diese Bahnhöfe mit **Carvajal** in etwa **10 Minuten**.

Einige Hotels in Fuengirola und Los Boliches 🏠

Alle diese Hotels befinden sich in flachen Gebieten, in der Nähe der Bahnhöfe **Fuengirola** oder **Los Boliches**, und nur einen kurzen Spaziergang vom Strand entfernt:

- **ILUNION Fuengirola – 4★**
Direkt am Bahnhof *Los Boliches* mit Blick aufs Meer. Ein modernes Strandhotel mit Pool und Restaurant.
🕒 2–3 Min. zu Fuß zum Bahnhof | 1 Min. zum Strand
- **Hotel Yaramar – 4★**
Für Erwachsene empfohlenes Hotel direkt an der Strandpromenade in *Los Boliches*. Sehr nah am Bahnhof und an der Promenade.
🕒 4–5 Min. zu Fuß zum Bahnhof | 1 Min. zum Strand
- **Hotel El Puerto by Pierre & Vacances – 3★**
Im Zentrum von Fuengirola, nahe dem Hafen und dem Bahnhof. Dachterrassenpool mit Panoramablick.
🕒 5–6 Min. zu Fuß zum Bahnhof | 2 Min. zum Strand
- **Leonardo Hotel Fuengirola Costa del Sol – 4★**
Nur wenige Minuten vom Bahnhof *Fuengirola* entfernt. Moderner Stil, direkt am Meer gelegen und sehr gut bewertet.
🕒 3–4 Min. zu Fuß zum Bahnhof | 1 Min. zum Strand

Andere Optionen 🏠

Wenn du lieber **näher am Veranstaltungsort** bleiben möchtest, gibt es zwei Hotels, die sich direkt neben nahegelegenen Bahnhöfen befinden:

- **Hotel Vive Costa Azul** (*Bahnhof Torremuelle*) — nur **2–3 Minuten mit dem Zug** von Carvajal entfernt.
- **Hotel Monarque Torreblanca** (*Bahnhof Torreblanca*) — ebenfalls **2–3 Minuten mit dem Zug** von Carvajal entfernt.

⚠️ Beide Hotels sind praktisch, wenn du in der Nähe des Veranstaltungsortes sein möchtest, da sie direkt an den Bahnhöfen liegen. Bitte beachte jedoch, dass **diese Hotels nicht direkt am Strand** liegen – um zum Meer zu gelangen, musst du hinunterlaufen (und auf dem Rückweg wieder hinauf).

💡 **Denk daran:** Wenn du nicht im Higuerón Hotel übernachtet, ist das Einzige, was du nicht vermeiden kannst, der **Anstieg vom Bahnhof Carvajal zum Hotel**. Ein gutes morgendliches Stretching! 😊

Wenn du **eingeschränkte Mobilität** hast, kannst du dich gerne an **Silvia** (WhatsApp: +34 610 545 153) wenden – sie hilft dir gerne. ❤️

Öffentliche Verkehrsmittel in Málaga 🚆 🚌 🚗

Málaga und die Costa del Sol verfügen über ein zuverlässiges und leicht zu nutzendes öffentliches Verkehrsnetz.

Cercanías-Züge 🚆

Die **Cercanías-Linie C1** verbindet **Málaga-Stadt ↔ Flughafen ↔ Torremolinos ↔ Benalmádena ↔ Fuengirola**.

- Nächster Bahnhof zum Veranstaltungsort: **Carvajal** (15 Min. zu Fuß oder 5 Min. mit dem Taxi zum Hotel Higuerón).
- Züge fahren alle **20 Minuten**.
- Fahrzeit:
 - Flughafen Málaga → Carvajal: ca. **30 Min.**
 - Stadtzentrum Málaga (Bahnhof *María Zambrano*) → Carvajal: ca. **40 Min.**
- Preis: ca. **3–4 € pro Strecke**.

Busse 🚌

- **Überlandbusse** verbinden Fuengirola mit Málaga, Marbella und anderen Städten an der Costa del Sol.
- **Stadtbusse** verkehren innerhalb von Fuengirola und Benalmádena für kurze Strecken.
- Fahrkarten kosten in der Regel **1,50–3 €**, je nach Strecke

Taxis, Uber & Apps 🚖 📱

- **Taxis** sind in allen Städten und am Flughafen verfügbar. Es gelten feste Tarife – kein Feilschen.
- **Uber, Bolt und Cabify** funktionieren in Málaga und entlang der Küste sehr gut – oft günstiger als normale Taxis.
- Ungefähre Preise:
 - Flughafen → Hotel Higuerón: **35–40 €**
 - Zentrum Fuengirola → Hotel Higuerón: **10–12 €**

Tickets & Apps 🎫 📱

- Fahrkarten kannst du an Automaten in den Bahnhöfen oder direkt im Bus kaufen.
- Für Cercanías-Züge kannst du die **Renfe Cercanías App** (iOS & Android) verwenden.
- **Google Maps** funktioniert hervorragend, um Routen zu planen.

Sehenswürdigkeiten in Málaga 🌳 ☀️

Wenn du vor oder nach dem FOA etwas freie Zeit hast, entdecke die Schönheit von Málaga und der Costa del Sol.

Geschichte & Kultur 🏛️

- **Alcazaba von Málaga** – maurische Festung mit atemberaubendem Blick über die Stadt.
- **Castillo de Gibralfaro** – Burg auf dem Hügel mit Blick auf Hafen und Altstadt.

- **Museo Picasso Málaga** – widmet sich dem berühmtesten Künstler der Stadt.
- **Kathedrale von Málaga** – bekannt als *La Manquita* („die Einarmige“) wegen ihres unvollendeten Turms.
- **Römisches Theater** – antikes Theater am Fuße der Alcazaba.

Besonders sehenswert 🌞

- **Muelle Uno & Palmeral de las Sorpresas** – Uferpromenade mit Geschäften und Restaurants.
- **Mercado de Atarazanas** – lebendiger Markt für Tapas und frische Produkte.
- **Calle Larios** – die bekannteste Einkaufsstraße, perfekt für einen Spaziergang.
- **Strände von Fuengirola & Benalmádena** – entspanne an der Mittelmeerküste, nur wenige Minuten vom Veranstaltungsort entfernt.
- **Bioparc Fuengirola** – moderner Zoo mit naturnah gestalteten Lebensräumen.

Tagesausflüge 🚗

- **Mijas Pueblo** (15 Min. mit dem Auto) – charmantes weißes Bergdorf.
- **Marbella & Puerto Banús** (30 Min. mit dem Auto) – bekannt für Luxus, Yachten und Nachtleben.
- **Caminito del Rey** (1 Std. mit dem Auto) – spektakulärer Wanderweg durch beeindruckende Schluchten.
- **Granada & die Alhambra** (1 Std. 30 Min.) – Weltkulturerbe und Meisterwerk maurischer Architektur.
- **Ronda** (1 Std. 30 Min.) – atemberaubende Stadt auf einem Felsen mit der berühmten Brücke.

Praktische Tipps 📄

Sprache 🗣️

- Die offizielle Sprache ist **Spanisch**.
- In Hotels, Restaurants und touristischen Gebieten wird **Englisch weitgehend verstanden**.
- Viele Menschen verstehen auch **ein paar Wörter Deutsch**, besonders entlang der Costa del Sol.
- Wenn du ein paar spanische Wörter lernst – *hola* (Hallo), *gracias* (Danke), *por favor* (bitte) – freuen sich die Einheimischen garantiert.

Währung 🏦

- In Spanien zahlt man mit dem **Euro (€)**.
- Kredit- und EC-Karten werden fast überall akzeptiert.
- Geldautomaten findest du problemlos in Städten und touristischen Gebieten.

Klima im April 🌞🌸

- Durchschnittstemperaturen: **20–22 °C am Tag, 12–15 °C in der Nacht**.
- Meist sonnig, aber die Abende können etwas kühler sein – nimm also eine leichte Jacke mit.
- Perfektes Wetter, um das FOA mit Spaziergängen oder Strandmomenten zu verbinden.

Strom 🔌

- Standard-EU-Stecker (Typ C & F).
- Spannung: **230 V / 50 Hz**.
- Wenn du aus einem Nicht-EU-Land kommst, brauchst du eventuell einen Adapter.

Zeitzone 🕒

- Málaga liegt in der **Mitteleuropäischen Zeit (MEZ)** bzw. **MESZ im Sommer**.
- Im April gilt: **MESZ (UTC +2)**.

Spanischer Lebensstil ES

- **Mahlzeiten** finden später statt als in vielen anderen Ländern:
 - Mittagessen: **13:30 – 15:30 Uhr**
 - Abendessen: **20:30 – 22:30 Uhr**
- In kleineren Orten halten manche Geschäfte eine **Siesta** (ca. **14:00 – 17:00 Uhr**), während Einkaufszentren durchgehend geöffnet bleiben.
- Menschen begrüßen sich herzlich mit einem Lächeln – und oft mit **zwei Küsschen auf die Wangen**.

☀️ **Genieße deinen Aufenthalt in Málaga!**

Wir hoffen, dass dir dieser Reiseführer hilft, das Beste aus deiner Reise zu machen.

Wir sehen uns bald im **Higuerón Hotel Málaga** zum **Field of Awakening 2026!**

